

Lessen in liefde

OOSTKAMP ▶ Aan je relatie moet je werken! Dat wordt ons, vrouwen, constant ingehamerd, maar tegelijk loopt liefde vaker en vaker op de klippen en gaan alsmaar meer koppels uit elkaar. “Aan een relatie kun je niet werken. Werk aan jezelf, dat is al zwaar genoeg”, benadrukt Patricia van Lingen, relatie-therapeut, auteur van de bestseller ‘Relateren kun je leren’ en oprichtster van de *School voor Relaties*. “Veel vrouwen klagen over hun man, maar vragen zich nooit af of zij wel de perfecte partner zijn om mee samen te leven. Focus als vrouw op jezelf en leer vooral van jezelf houden. Pas dan kan je met je partner tot een liefdevolle relatie komen.”

EMANCIPATIE

“Veel koppels gaan uit elkaar, terwijl er vaak nog een oplossing is”, weet Patricia. “De vrouwenemancipatie heeft voor een positieve omwenteling gezorgd, maar de spreekwoordelijke keerzijde van de medaille is dat vrouwen mannen zijn gaan kopiëren, letterlijk meer en meer hun mannetje zijn beginnen te staan. En gaandeweg zijn ze daarbij hun zachte, ontvangende, vrouwelijke kant kwijtgespeeld.”

Met haar *School voor Relaties* begeleidt Patricia van Lingen vrouwen op weg naar een betere relatie met zichzelf, met hun partner en met anderen. Via de

diepgaande training ‘Relateren doe je zo’ krijg je meer inzichten in de relatie met jezelf en met anderen en leer je technieken en oefeningen die je relaties positief beïnvloeden.

WORKSHOP

Na Gent start de *School voor Relaties* nu ook in Oostkamp met de training ‘Relateren doe je zo’. De training, die in september begint, bestaat uit een basismodule en een gevorderdenmodule. Meer hierover leest u in augustus. Dan verschijnt in deze krant een uitgebreid interview met Patricia van Lingen en Kelly De Vreese, die de training in Oostkamp zal leiden.

Aan de training ‘Relateren doe je zo’ gaat een gratis introductieworkshop vooraf. Tijdens deze twee uur durende workshop krijg je een verrassend nieuwe kijk op je relatie(s) én praktische tips om vastgeroeste patronen te doorbreken, in balans te komen met jezelf en je grootste kracht – je vrouw zijn – te herontdekken.

Deze gratis introductieworkshop vindt plaats op woensdag 11 juni van 19 tot 21 uur in ‘t Vynckennest, Groenstraat 17 in Oostkamp (Ruddervoorde). In tegenstelling tot de training ‘Relateren doe je zo’ zijn op deze workshop ook mannen welkom. Info en inschrijven: www.schoolvoorrelaties.be (CH)