

happinez



Bekijk
het
nieuwe
nummer

[Webshop](#)[Abonnement](#)[Magazine](#)[Inspiratie](#)[Apps](#)[E-cursus](#)[E-cards](#)[Geluksboek](#)[Huidige nummer](#)[Vorige nummers](#)[Adverteren](#)

Homepage > Inspiratie > Susan Smit leest... > Relateren kun je leren

Relateren kun je leren

[Vind ik leuk](#) 0[Tweeten](#) 1[g+](#) 0

Sommige boeken wil je op basis van de titel en het omslag niet eens openslaan. 'Relateren kun je leren' is er zo een. Met enige zelfoverwinning pakte ik het toch van de stapel nieuw uitgekomen boeken en begon te lezen, om niet meer op te houden en er een potlood bij te pakken om fanatiek belangwekkende passages te onderstrepen die van mij een ander mens zouden gaan maken.

Wanneer staat een vrouw in haar kracht?

Volgens de Vlaamse relatiecoach Patricia van Lingen is vrouwelijke energie naar binnen gericht, ontvangend, verzorgend en zet het gevoel centraal; mannelijke energie is naar buiten gericht, gevend en hecht aan controle en ratio. Een vrouw staat volop in haar kracht als ze leeft vanuit 70 procent vrouwelijke kwaliteiten en 30 procent mannelijke kwaliteiten en bij een man geldt het omgekeerde.

Een ideale liefdesrelatie

Het ei van Columbus voor vrouwen: zorg dat je eerst aan jezelf geeft zodat je volledig opgeladen bent en dan pas aan anderen geeft. 'Is je batterij leeg, dan voel je je voortdurend tekortgedaan, wil je dat je partner je batterij opvult en ga je snel alleen het negatieve zien.' In een ideale liefdesrelatie sta je naast elkaar, op eigen benen, in je eigen kracht. Wat zou het geweldig zijn als we elkaar niet langer zouden gebruiken om onze pijn te stillen, maar wel om onze overdaad aan elkaar te schenken! Dat is volgens mij een geëvolueerde liefdesrelatie: je hebt niets nodig van de ander, maar deelt in de overvloed.

Zo blijkt maar weer: don't judge a book on its cover - of een liefdeskandidaat, trouwens.

'Relateren kun je leren', Patricia van Lingen, Lannoo, € 17,99

Tekst: Susan Smit

[Boeken | Inzicht](#)

[← Terug](#)



Blijf op de hoogte



Zoek

Over Susan Smit

Susan Smit is auteur van romans en boeken over persoonlijke groei. Daarnaast recenseert ze literatuur en schrijft ze columns.

Regelmatig beschrijft ze een nieuw boek op [Susans leeslog](#).

[Volg Susan ook op Facebook!](#)



foto: Paul de Graaff

workshop Do it yourself

Filmpjes

Energie Meditatie

Tarot Natuur Yoga Cursus Geluk

Handlezen **Susan Smit**

Kruiden Ecards Wallpapers

Inspiratie

Kaarsenmagie Amuletten

Boeddha Aanbieding voor lezers Happikidz

Ontspannen Geloof Goede doelen

Fair trade Vriendschap Luchtkasteel Downloads

Chakra Wellness Gezondheid Liefde

Muziek Sieraden Astrologie Henna

Spiritualiteit Balans Recept Kind

happi kidz Duurzaam

Maand van de Spiritualiteit Stille Happifood

Uitgelicht dj kareem **Boeken**

Inzicht Reizen Apps Ayurveda